

+ 우리 아이도 예외 없는 수두·유행성 이하선염 감염병 +

바로 알고 예방하기

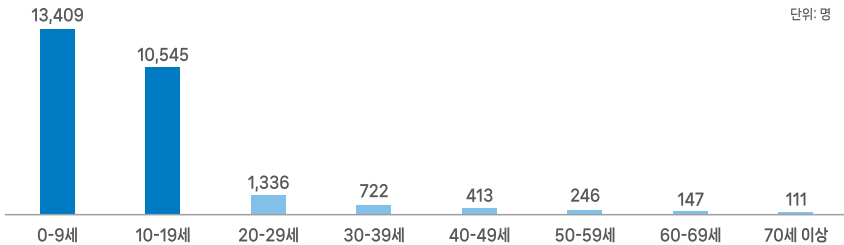


➤ 수두란 무엇인가요?

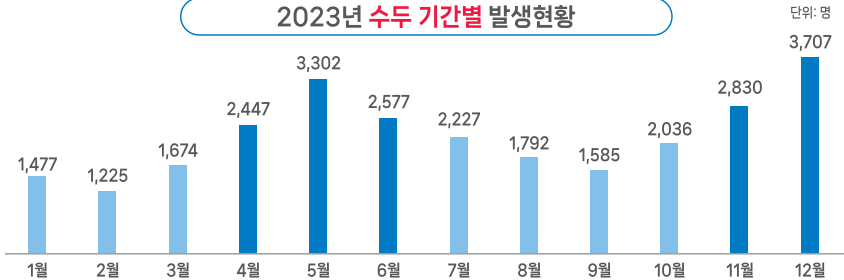
- 수두 바이러스(Human alphaherpesvirus 3)에 의한 **급성 발진성 질환**
- 매년 전 세계 약 6천만 명의 수두 환자 발생(**90% 소아**에서 발생)
- **전염성이** 매우 높으며, **4~7월, 11월~1월**에 유행

➤ 2023년 국내 수두 발생 현황

2023년 수두 연령별 발생현황



2023년 수두 기간별 발생현황



- (호발 연령) 대부분 15세 미만 연령에서 발생하고 만 3~5세 유아가 많이 걸리며 전염성이 매우 높아 학교와 같은 단체생활 환경에서 쉽게 전파할 수 있어 주의가 필요함

※ (예방접종) 최근 들어 수두 1차 접종 후 2차 접종을 완료하지 않아 돌파 감염 사례가 증가하고 있지만 격리(등원·등교 중지)가 제대로 되지 않아 유행이 되는 사례가 발생함. 2차 접종까지 완료하고 의심 증상 시 격리를 권고함

➤ 수두의 감염경로는 무엇인가요?

- 수두 환자의 **수포액과 직접 접촉**(피부 병변이 주요 감염 전파원)
- 급성 수두 또는 대상포진 환자의 피부병변 수포액 또는 호흡기 분비물을 **에어로졸(공기)로 흡입**

수두의 전염기간과 증상은 무엇인가요?



수두 진단을 위한 검사기준은 무엇인가요?

- 검체에서 수두 바이러스(Human alphaherpesvirus 3) 분리 또는 특이유전자 검출
- 검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출
- 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가

수두의 치료방법은 무엇인가요?

- 합병증이 없는 경우 : 대증치료
- 면역기능 정상 12세 이하 : 대증요법
- 청소년, 성인 : 아시클로버(Acyclovir) 등 항바이러스제 투여

수두 예방접종은 언제 해야 하나요?

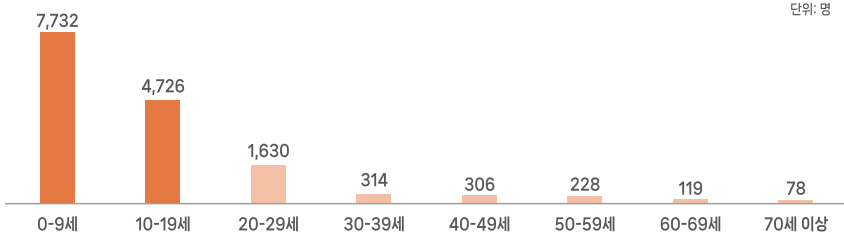
- (소아) 생후 12~15개월에 1회 접종
* 만 13세 미만: 1회 접종, 만 13세 이상: 4~8주 간격으로 2회 접종
- (성인) 면역의 증거가 없는 성인은 4~8주 간격으로 2회 접종
※ 2차 접종은 자비 부담

+ 유행성이하선염이란 무엇인가요?

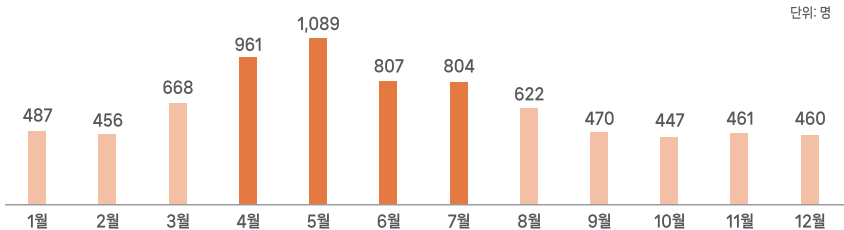
- 유행성이하선염 바이러스(Mumps virus) 감염에 의하여 나타나는 **이하선 부종**이 특징적인 **급성 발열성 질환**
- 귀밑샘인 이하선이 염증으로 부어오른다고 '**볼거리**'라고도 불림

+ 2023년 국내 유행성이하선염 발생 현황

2023년 유행성이하선염 연령별 발생현황



2023년 유행성이하선염 기간별 발생현황



▪ (호발 연령) 주로 4-6세 유아 및 7-9세 초등학교 저학년 시기에 가장 많이 발생하며, 매년 4~7월 시기에 유행함

▪ 전염성이 높아 학교와 같은 단체생활 환경에서 쉽게 전파할 수 있어 주의가 필요함

※ 유행성이하선염 의심 증상 발견 시 격리(등원·등교 중지)를 하여 유행을 방지해야 하며, 예방접종은 반드시 2차까지 접종 권고함

+ 유행성이하선염의 감염경로는 무엇인가요?

- 감염된 사람의 재채기, 대화할 때 침 등의 **비말이 호흡기로 흡입**되면서 감염
- 유행성이하선염 환자 중 20%~30% **무증상 감염**으로 증상이 나타나지 않지만 **전염 가능**

+ 유행성이하선염의 전염기간과 증상은 무엇인가요?



+ 증상

발열(38도 이상)

편측 혹은 양측 이하선의 종창·통증

식욕부진, 구토

이하선 부종은 2-3일 이내 최고에 달함
(주의 무치유)

+ 유행성이하선염 진단을 위한 검사기준은 무엇인가요?

- 검체(타액, 볼점막도말, 혈액 등)에서 유행성이하선염 바이러스(Mumps virus) 검출
- 검체(타액, 볼점막도말, 혈액 등)에서 특이유전자 검출
- 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가

+ 유행성이하선염의 치료방법은 무엇인가요?

- 고열·통증에 대한 대증치료
- 통증이 심한 경우에는 진통제 투여
- 뇌수막염 또는 췌장염 등의 합병증으로 구토가 심할 경우 수분 및 전해질 보충

+ 유행성이하선염 예방접종은 언제 해야 하나요?

- (소아) 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종
- (성인) 면역의 증거가 없는 성인은 적어도 1회 접종



수두·유행성 이하선염 유행 사례 시 역학조사에 대해 알아보기

Q

수두·유행성 이하선염은 **유행의 기준**이 어떻게 되나요?

학교, 유치원 영유아 보유시설 등 **집단시설에서 3주 이내** 환자가 **같은 학급에서 2명 이상** 발생한 경우 유행이라고 봅니다. 유행 사례일 경우 **필요에 따라 역학조사**를 실시할 수 있습니다.

Q

역학조사는 **왜** 하는 건가요?

감염병 유행 시, 발생 규모를 파악하고 원인 병원체와 감염원을 찾고 **전파경로를 차단하여 확산을 방지**하기 위함입니다.

Q

역학조사는 **누가** 하나요?

보건소에서 기초 역학조사를 실시하고, 상황에 따라 **대전시(감염병 담당부서)**, **대전 감염병관리지원단**, **충청권 질병대응센터** 등 관계기관과 협동하여 진행할 수 있습니다.

Q

우리 아이가 **수두에 걸렸어요**. **역학조사**를 실시한다고 하는데 **무엇을 협조해야 할까요?**

많은 분들이 우리 아이가 최초가 아닐까 두려움으로 인하여 협조를 잘 안 해주시는 경우가 많습니다. **환자의 정보는 모두 비공개**로 노출되지 않으며, 역학조사는 감염 확산방지를 위한 기본적인 절차이니 안심하고 협조 부탁드립니다.

Q

유행 사례 역학조사는 어떻게 진행 되나요?

집단환자 발생인지 및 신고



유증상자 파악 및 격리 역학조사 실시
검체채취 후 주변 소독



원인 병원체 확인 및 후속 조치
*필요시 보건소 지시에 따라
등교·근무중지



역학조사 종료

수두·유행성 이하선염 가정에서도 예방할 수 있습니다!



수두·유행성이하선염은 평생 면역!

**권장 예방접종을 완료하면
감염은 되더라도 증상은 가볍게,
감염 전파는 덜 일으킵니다.**

참고자료

- 질병관리청, 2024년 예방접종대상 감염병 관리지침
- 질병관리청, 2023년 법정 의무 신고 감염병(수두)
- 질병관리청, 감염병 포털



+ 수두·유행성 이하선염 감염병 +

바로 알고 예방하기