

	월(Mon)	화(Tue)	수(Wed)	목(Thu)	금(Fri)
		1	2	3	4
오전 간식			우유스틱브레드, 사과주스		겉겹이밀크롤인, 우유②
점 심		<b>국군의 날</b>	백미밥 콩나물국⑤ 닭고기채소볶음⑤⑥⑬ 김가루쪽파무침⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 멜론	<b>개천절</b>	꼬마김밥 후식: 배
오후 간식			유부우동		핫도그, 사과
열량/단백질			613/34		
	7	8	9	10	11
오전 간식	꿀떡, 매실차	플레인식빵, 스위트청포도주스		식빵샌드, 우유②	핑거마들렌, 우유②
점 심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 닭가슴살피망구이⑤⑥⑬ 명엽채조림⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 파인애플	백미밥 달걀팻국① 쇠고기양파볶음⑤⑥⑬ 배추나물무침⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 키위	<b>한글날</b>	흑미밥 두부얼갈이된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 모듬버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 바나나	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 돼지고기쪽잡⑤⑥⑬ 한식잡채⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 요구르트
오후 간식	프렌치토스트, 우유②	찐고구마, 보리차		♠ 꼬마김밥, 옥수수차	닭튀김⑬, 파인애플
열량/단백질	646/28	648/25		613/24	675/19
	14	15	16	17	18
오전 간식	무지개떡, 오미자차	블루베리요플레	치즈케익, 우유②	스틱쌀과자, 자두주스	플레인요거트②, 감자쌀과자
점 심	백미밥 유부김치국⑤⑨ 쇠불고기⑤⑥⑬ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 파인애플	수수밥 표고버섯된장국⑤⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 사과	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 실파계란국①⑤⑥ 꽃맛샐러드①⑤⑥⑧ 간장비빔만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 후식: 배	흑미밥 얼무된장국⑤⑥ 부추훈제오리구이 두부무침⑤ 깍두기⑨ 후식: 키위	기장밥 오징어국⑤⑦ 채소달걀찜① 동그랑땡①⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 후식: 바나나
오후 간식	떡베이컨말이, 오렌지주스	찐감자, 배	잔치국수	♠ 딸기잼바나나샌드위치, 우유②	유부초밥, 보리차
열량/단백질	658/26	640/26	623/22	679/27	606/20
	21	22	23	24	25
오전 간식	백설기, 우유②	식빵샌드, 우유②	복숭아요거트②⑪, 담백한 우리밀 크래커	우유쉬폰, 요구르트	완두앙금빵, 우유②
점 심	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 떡갈비구이⑤⑩⑬ 감자채당근볶음⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 바나나	검정콩밥 느타리버섯당면국 생선가스+타르타르소스⑤ 쪽파두부조림⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 사과	백미밥 닭곰탕⑬ 소고기장독떡이⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 파인애플	흑미밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기참스테이크⑤⑥⑩⑬ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 키위	기장밥 안매운순두부찌개①⑤ 깻잎달걀비⑤⑥⑬ 멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 배
오후 간식	참치야채두부전 매실차	고구마맛탕, 결명자차	칼국수	♠ 사과잼사과샌드위치, 우유②	핫도그 보리차
열량/단백질	679/21	644/23	636/25	613/22	583/28
	28	29	30	31	
오전 간식	바람떡, 우유②	딸기잼샌드위치, 요구르트	딸기요거트②, 채소쌀과자	오곡시리얼, 우유②	
점 심	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 파채돼지불고기⑤⑥⑩ 어묵맛살볶음①⑤⑥⑧ 깍두기⑨ 후식: 요구르트	수수밥 소고기묵국⑬ 유정란달걀말이①⑤ 숙주나물무침 배추김치⑨ 후식: 사과	기장밥 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 돈육참살구이⑤⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 배	흑미밥 두부김치국⑤⑨ 오삼불고기⑤⑥⑩⑬ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 바나나	
오후 간식	궁중떡볶이, 옥수수차	비엔나소세지크림스파게티 결명자차	떡국	♠ 김가루주먹밥, 보리차	
열량/단백질	639/26	655/22	629/14	635/23	

▶ 알레르기 유발물질

①난류 ②우유 ③메밀 ④콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아  
⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳작  
식재료 수급 상황 및 유치원 사정 등에 의해 식단이 부득이하게 변경될 수 있음을 알려드립니다. ♠ 유아요리활동

★ 급식 식재료의 원산지 및 영양표시, 알레르기 표시제, 식단사진을 학교 홈페이지에 게시하고 있습니다.

쌀(밥, 죽, 누룽지)	김치류(배추, 고춧가루)	소고기	돼지고기	닭, 오리	콩	두부	수산물
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	콩 (외국산)	고등어(국내산) 오징어(국내산), 삼치(국내산)