

2024년 4월 식단



	월(Mon)	화(Tue)	수(Wed)	목(Thu)	금(Fri)
	1	2	3	4	5
오전 간식	절편, 보리차	두부과자, 미숫가루	찐고구마, 보리차	소고기스프, 모닝빵	소보로빵, 우유②
점 심	백미밥 감자국⑤⑥ 돼지목살구이⑩ 맛살파프리카볶음①⑤⑥⑧ 배추김치⑨ 후식 포도푸딩	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 두부달걀부침①⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 딸기	백미밥 콩나물국⑤ 치킨까스+소스 ①⑤⑥⑫⑮ 명엽채조림⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 오렌지	흑미밥 바지락된장국⑤⑥⑧ 쇠불고기⑤⑥⑫ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 키위	기장밥 모듬버섯찌개⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 오이부추무침 배추김치⑨ 후식: 파인애플
오후 간식	조랭이떡국	핫도그 포도주스	가쓰오우동	△꼬마김밥 보리차	치킨너겟 오렌지주스
열량/단백질	632/22	607/20	623/22	600/25	605/29
	8	9	10	11	12
오전 간식	시리얼, 우유②	밀크롤인, 주스		무지개떡, 우유②	찐단호박, 보리차
점 심	백미밥 냉이된장국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ 김자반 배추김치⑨ 후식: 배	소풍	22대 국회의원 선거	흑미밥 근대두부된장국⑤⑥ 훈제오리찜⑳ 잔멸치볶음 배추김치⑨ 후식: 사과	기장밥 숙갓어묵국⑤⑥ 돈육매추리얼조림①⑤⑥⑩ 가지튀김배당간장소스①⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 오렌지
오후 간식	궁중떡볶이 보리차	감자, 호박 수제비		△딸기샌드위치 오렌지주스	참기름비빔국수 보리차
열량/단백질	609/23			677/25	673/21
	15	16	17	18	19
오전 간식	쌀과자, 우유②	카스테라, 우유②	꿀떡, 매실주스	두부과자, 미숫가루	양송이스프②, 모닝빵
점 심	수수밥 오징어무국⑤⑥⑭ 떡갈비⑤⑥⑩⑫ 브로콜리나물⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 파인애플	백미밥 콩나물국⑤ 파채돼지불고기 ⑤⑥⑩ 다시마튀각 배추김치⑨ 후식: 키위	대파달걀볶음밥 ①⑤⑥ 미소된장국⑤⑥ 케이준치킨샐러드 ①②⑤⑥⑮ 배추김치⑨ 후식: 배	흑미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑫ 두부케첩조림⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨ 후식: 오렌지	기장밥 양배추된장국⑤⑥ 임연수구이⑤ 한식잡채⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 파인애플
오후 간식	잔치국수	유부초밥 보리차	고구마맛탕 우유②	△멸치주먹밥 보리차	크림스파게티 옥수수차
열량/단백질	626/28	603/23	666/27	662/25	620/20
	22	23	24	25	26
오전 간식	절편, 매실주스	쌀과자, 미숫가루	밀크롤인, 우유②	시리얼, 우유②	크림스프②⑥, 모닝빵
점 심	백미밥 열갈이된장국⑤⑥ 동태살조림 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 참외	검정콩밥⑤ 순두부국⑤⑥ 갯잎닭갈비⑤⑥⑮ 시금치나물 배추김치⑨ 후식: 키위	쇠고기짜장밥⑤⑥⑫ 달걀버섯국① 매추리얼옥수수샐러드①⑤ 깍두기⑨ 후식: 요구르트②	흑미밥 건새우부추된장국⑤⑥⑨ 훈제오리구이⑳ 감자청경채조림⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 사과	기장밥 조갯살미역국⑤⑥⑧ 대패삼겹살숙주볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 배
오후 간식	찐감자 소고기스프	참치야채주먹밥 매실주스	토마토스파게티 오렌지주스	△햄치샌드위치 오렌지주스	어묵떡국
열량/단백질	604/24	680/29	645/19	625/26	606/24
	29	30			
오전 간식	두부과자, 우유②	찐고구마, 우유②			
점 심	백미밥 맑은육개장 너비아니구이⑤⑩⑫ 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 키위	수수밥 달걀부추국① 돈육대파불고기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 들기름김치볶음⑨ 후식: 참외	▶ 알레르기 유발물질 ①난류 ②우유 ③메밀 ④콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 ⑳오리고기		
오후 간식	프렌치토스트 우유②	핫도그 오렌지주스	* 식재료 수급 상황 및 유치원 사정 등에 의해 식단이 부득이하게 변경될 수 있음을 알려드립니다. △ 유아요리활동		
열량/단백질	650/25	685/34			

★ 급식 식재료의 원산지 및 영양표시, 알레르기 표시제, 식단사진을 학교 홈페이지에 게시하고 있습니다.

쌀(밥, 죽, 누룽지)	김치류(배추, 고춧가루)	소고기	돼지고기	닭, 오리	콩	두부	수산물
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	콩(외국산)	임연수(외국산), 삼치(국내산), 바지락(외국산), 오징어(국내산), 동태(러시아산)