

2025년 2월 식단



	월(Mon)	화(Tue)	수(Wed)	목(Thu)	금(Fri)
	3	4	5	6	7
오전 간식	꿀떡, 꿀레몬차	플레인식빵, 우유 ^②	겉겹이밀크롤인, 청포도주스	딸기요거트, 전병	식빵샌드, 우유 ^②
점 심	기장밥 아욱된장국 ^{⑤⑥} 돈육파프리카볶음 ^{⑤⑥⑩⑫} 진미채무침 ^{⑤⑥⑦} 깍두기 ^⑨ 후식: 꿀	닭가슴살짜장소스덮밥 ^{⑤⑥⑮} 달걀찜 ^{①⑤⑥} 생선까스+타르타르소스 ①⑤⑥ 단무지 ^⑬ 배추김치 ^⑨ 후식: 사과	흑미밥 안매운닭개장 ^{⑤⑥⑮} 쇠고기버섯찜스테이크 ⑤⑥⑫⑬ 도토리묵오이무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 후식: 단감	수수밥 차돌박이된장국 ^{⑤⑥} 혼제오리구이 애호박볶음 ^⑤ 깍두기 ^⑨ 후식: 사인머스캣푸딩	검정콩밥 ^⑤ 근대두부된장국 ^{⑤⑥} 쇠고기볶음 ^{⑤⑥⑭} 채소달걀찜 ^① 깍두기 ^⑨ 후식: 요구르트
오후 간식	소고기떡국 ^⑩	유부우동	짜장떡볶이, 옥수수차	소고기주먹밥 ^⑩ , 보리차	잔치국수
열량/단백질	643.7/28	614.1/22.2	667.6/22.4	680.3/24.2	613.9/29.1
	10	11	12	13	14
오전 간식	증편, 유자차	모닝빵, 우유 ^②	핑거마들렌, 레몬에이드	복숭아요거트, 우리밀크래커	초코쉬폰, 우유 ^②
점 심	기장밥 시래기된장국 ^{⑤⑥} 쇠고기곤약조림 ^{⑤⑥⑭} 잔멸치볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 후식: 꿀	수수밥 달콤탕 ^⑮ 고등어조림 ^{⑤⑥⑦} 콩나물무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 후식: 배	기장밥 조랭이떡미역국 ^{⑤⑥} 돈갈비감자찜 ^{⑤⑥⑩} 파프리카어묵볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 후식: 단감	흑미밥 황태국 ^{⑤⑥} 두부두루치기 ^{⑤⑥} 비엔나채소볶음 배추김치 ^⑨ 후식: 밀감푸딩	검정콩밥 ^⑤ 시금치된장국 ^{⑤⑥} 삼치구이 우영조림 배추김치 ^⑨ 후식: 요구르트
오후 간식	조랭이떡국	감자수제비	궁중떡볶이, 보리차	멸치주먹밥, 결명자차	떡만두국
열량/단백질	630.1/32.5	618.2/24.9	611/19.2	618.5/23.9	647.1/24.7
	17	18	19	20	21
오전 간식					
점 심	졸업식				
오후 간식					
열량/단백질					
오전 간식					
점 심	<p>▶ 알레르기 유발물질 ①난류 ②우유 ③메밀 ④콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱ 조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣</p> <p>※식재료 수급 상황 및 유치원 사정 등에 의해 식단이 부득이하게 변경될 수 있음을 알려드립니다.</p>				
오후 간식					
열량/단백질					

★ 급식 식재료의 원산지 및 영양표시, 알레르기 표시제, 식단사진을 학교 홈페이지에 게시하고 있습니다.

쌀(밥, 죽, 누룽지)	김치류(배추, 고춧가루)	소고기	돼지고기	닭, 오리	콩	두부	수산물
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	콩 (외국산)	고등어(국내산), 삼치(국내산)