참고 대전동구 어린이 사회복지급식관리센터

2025년 8월 식단

우송유치원

	월(Mon)	화(Tue)	수(Wed)	목(Thu)	금(Fri)
					1
오전 간식					
점 심	▶ 알레르기 유발물질 ①난류 ②우유 ③메밀 ④콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱ 조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※식재료 수급 상황 및 유치원 사정 등에 의해 식단이 부득이하게 변경될 수 있음을 알려드립니다. ♤유아요리활동				여름방학
오후 간식					
열량/단백질					
	4	5	6	7	8
오전 간식	꿀떡, 오미자차	모닝빵, 우유②	체다치즈후레쉬번, 진한망고주스	카스테라, 우유②	딸기요거트 우리밀곡물와플
점 심	백미밥 유부된장국⑤⑥ 돼지고기양파조림⑤⑥⑩ 상추오이무침⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 수박	수수밥 두부된장국⑤⑥ 영양달걀찜① 우엉조림⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 멜론	하이라이스⑤⑮ 미소된장국⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 복숭아⑪	흑미밥 감자된장국⑤⑥ 쇠고기버섯볶음⑤⑥⑯ 연두부샐러드⑤⑥ 배추김치⑨ 후식:멜론	기장밥 안매운닭개장⑤⑥⑮ 곤약메추리알장조림①⑤⑥ 건파래무침⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 천도복숭아
오후 간식	짜장면⑮, 보리차	떡국⑯, 파인애플	궁중떡볶이⑯, 결명자차	가지튀김, 수박	찐옥수수, 멜론, 마시는샐러드주스
열량/단백질	621/31	657/20	620/22	632/28	679/22
	11	12	13	14	15
오전 간식	바람떡, 청포도주스	식빵샌드, 우유②	겹겹이밀크롤인, 우리사과주스	우유쉬폰, 우유②	
점 심	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 순한제육볶음⑤⑥⑩ 두부부침⑤ 배추김치⑨ 후식: 수박	수수밥 얼갈이배추된장국⑤⑥ 갈치구이⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 멜론	짜장덮밥⑤⑥⑮ 계란실팟국①⑤⑥ 파프리카샐러드①⑤⑥⑫⑯⑱ 깍두기⑨ 후식: 천도복숭아	흑미밥 미역국⑤⑥ 닭찜⑤⑥⑮ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 사과	광복절
오후 간식	스크램블에그, 레몬에이드	감자스프, 파인애플	소시지떡구이, 사과오렌지케일주스	프렌치토스트, 수박, 포도주스	
열량/단백질	650/21	670/20	652/27	652/27	
	18	19	20	21	22
오전 간식	백설기, 매실차	플레인식빵, 바나나라떼	바나나, 유산균 요구르트	마들렌, 마시는샐러드주스	플레인요거트, 우리밀크래커
점 심	백미밥 바지락순두부찌개⑤⑱ 쇠고기장똑똑이⑤⑥⑯ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 수박	수수밥 두부양파된장국⑤⑥ 닭살마늘볶음⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 멜론	카레라이스⑤⑥⑮ 미소된장국⑤⑥ 돈육메추리알장조림①⑤⑥⑮ 배추김치⑨ 후식: 복숭아⑪	흑미밥 어묵국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 사과	기장밥 들깨미역국 소고기폭찹⑤⑥⑯ 무생채 배추김치⑨ 후식: 천도복숭아
오후 간식	고기부추따바오, 배, 옥수수차	조랭이떡국, 파인애플	짜장떡볶이, 멜론	햄치즈샌드위치, 우유②	꼬마김밥, 수박, 보리차
열량/단백질	609/24	602/27	601/20	674/24	674/30
	25	26	27	28	29
오전 간식	꿀떡, 스위트제주청귤주스	스틱브레드, 우유②	바나나, 바나나라떼	찐고구마, 사과딸기케일주스	복숭아요거트, 전병
점 심	백미밥 콩나물국⑤ 훈제오리부추볶음⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 수박	수수밥 미역오이냉국 두부부침⑤⑥ 한식잡채⑤⑥⑯ 배추김치⑨ 후식: 유산균 요구르트	검정콩밥⑤ 호박된장국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑯ 김 배추김치⑨ 후식: 천도복숭아	흑미밥 조랭이떡미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨ 후식: 사과	기장밥 우거지된장국⑤⑥ 영양달걀말이①⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨ 후식: 복숭아
오후 간식	포테이토 두부스틱, 배, 자두주스	떡만두국⑯, 파인애플	치킨너겟⑮, 떡구이, 보리차	꼬마유부초밥, 멜론, 둥글레차	계란비빔국수, 수박
열량/단백질	665/26	602/23	600/21	674/24	659/28

★ 급식 식재료의 원산지 및 영양표시, 알레르기 표시제, 식단사진을 학교 홈페이지에 게시하고 있습니다.

원산지표시	쌀				콩		닭고기	오리고기	돼지고기	차돌박이	소고기		배추김치	
	백미	흑미	찹쌀	누룽지	두부	순두부					국거리용	볶음	고춧가루	배추
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산
	수산물						가공식품 (식육 수산)	훈제오리	너비아니					
	갈치	고등어												
	국산	국산						국산	국산					