

## Q1 왜 구토물·설사를 처리가 중요한가요?



노로바이러스는 구토, 설사를 일으키는 전염성이 매우 강한 바이러스입니다.

### 주요 특징



#### 1 감염력이 매우 강함

단 18개의 바이러스 입자만으로도 감염될 수 있음



#### 2 강한 생존력

소독되지 않은 표면·환경에서 생존력이 높음



#### 3 감염경로

- 감염된 사람의 구토물이나 대변을 접촉하는 경우
- 구토시 바이러스 입자가 공기 중으로 퍼져 주변 표면을 오염시키는 경우
- 오염된 음식이나 물을 섭취하는 경우

4

#### 주요 증상

구토, 설사, 오심, 복통 등



구토



설사



오심



복통

5

#### 잠복기

바이러스에 노출되고 10~50시간 후 증상 발생



#### 6 주로 겨울철(11~4월) 발생

## Q2 어떻게 예방할 수 있을까요?



노로바이러스 감염증, 함께 예방해요!

### 손 씻기의 생활화

- 조리 전후, 식사 전, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 구토물·설사물 처리 후 꼭 손을 씻으세요

\* 알코올 손 소독제는 노로바이러스에 효과가 낮을 수 있으므로, 비누와 물로 손씻기 필수



### 아플 때는 쉬세요

- 구토 또는 설사 증상이 있는 경우 증상이 사라진 후 48시간까지 등원 및 출근을 제한하도록 권고드립니다



### 위생적으로 조리하기

- 음식은 85°C 이상에서 1분 이상 가열해 섭취하세요(특히, 굴을 포함한 조개류는 완전히 익혀 드세요)
- 오염이 의심되는 식품은 즉시 버리세요



### 시설 소독

- 노로바이러스 감염증 환자가 발생한 시설은 반드시 소독하세요



어린이집, 유치원용



소중한 우리아이를 지키는 첫걸음

## 노로바이러스

# 구토물·설사물 발생시 올바른 처리 방법 안내



질병관리청