

2026년 2월 식단

기관명	우송유치원
발행일	2026. 01. 15.
작성자	영양팀

	월(Mon)	화(Tue)	수(Wed)	목(Thu)	금(Fri)
	2	3	4	5	6
오전 간식	꿀떡, 모과차	마들렌 ^{①⑥} , 우유 ^②	블루베리크림치즈빵 ^⑥ , 우유 ^②	찐고구마, 옥수수차	블루베리요플레 ^② , 쌀떡튀밥
점심	백미밥 근대된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기양파볶음 ^{⑤⑥⑩} 숙주나물무침 ^⑤ 깍두기 ^⑨ 후식: 사과	흑미밥 어묵국 ^{⑤⑥} 쇠고기버섯볶음 ^{⑤⑥⑩} 감자채볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 후식: 배	짜장밥 ^{①⑤⑥⑬} 달걀찜 ^① 두부부침 ^{⑤⑥} 단무지 후식: 유산균요구르트	수수밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 삼치구이 ^{⑤⑥} 메추리알장조림 ^{①⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 후식: 단감	흑미밥 맑은감자국 ^{⑤⑥} 안매운순살달걀비 ^{⑤⑥⑬} 느타리버섯볶음 ^⑤ 깍두기 ^⑨ 후식: 굴
오후 간식	잔치국수 ^{①⑥} , 단감	감자버터구이 ^② , 결명자차, 굴	떡만두국 ^{⑥⑩} , 파인애플	감자달걀샌드위치 ^{①⑥} 오렌지주스, 사과	야채꼬마김밥, 보리차
열량/단백질	615/21	669/25	616/25	621/31	644/30
	9	10	11	12	13
오전 간식	바람떡, 유자차	우리쌀단팥호빵 ^⑥ , 우유 ^②	초코빵 ^⑥ , 우유 ^②	플레인식빵 ^⑥ , 우유 ^②	복숭아요거트 ^② 우리밀곡물와플 ^{①②⑤⑥}
점심	백미밥 애호박된장국 ^{⑤⑥} 훈제오리구이 ^{⑤⑥} 한식잡채 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 후식: 사과	흑미밥 안매운육개장 ^{⑤⑥⑬} 계란말이 ^{①⑤⑥} 김구이 깍두기 ^⑨ 후식: 배	카레라이스 ^{⑤⑥⑬} 콩나물국 ^⑤ 청포묵부침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 후식: 오렌지	수수밥 얼갈이배추된장국 ^{⑤⑥} 두부달걀전 ^{①⑤⑥} 볼어묵조림 ^{⑤⑥⑩} 배추김치 ^⑨ 후식: 단감	흑미밥 황태묵국 ^{⑤⑥} 돈육갈비찜 ^{⑤⑥⑩} 진미채조림 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 후식: 굴
오후 간식	어묵우동 ^⑥ , 단감	짜장면 ^{⑥⑬} , 보리차, 굴	궁중떡볶이 ^⑩ , 파인애플, 결명자차	감자스프 ^{②⑥} , 모닝빵 ^⑥ , 사과	소고기조랭이떡국 ^{⑤⑥⑩} , 배
열량/단백질	642/22	623/25	616/25	620/19	640/25
	16	17	18	19	20
오전 간식				찰보리빵 ^① , 우유 ^②	
점심	설날연휴	설날	설날연휴	새우볶음밥 ^{⑤⑥⑨} 미역국 ^{⑤⑥} 오이나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 후식: 오렌지	졸업식
오후 간식				소고기떡국 ^{⑤⑥⑩} , 굴	
열량/단백질				617/28	
	23	24	25	26	27
오전 간식					
점심	▶ 알레르기 유발물질 ①난류 ②우유 ③메밀 ④콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓 ※식재료 수급 상황 및 유치원 사정 등에 의해 식단이 부득이하게 변경될 수 있음을 알려드립니다. ♡유아요리활동				
오후 간식					
열량/단백질					

★ 급식 식재료의 원산지 및 영양표시, 알레르기 표시제, 식단사진을 학교 홈페이지에 게시하고 있습니다.

원산지 표시	쌀			콩		닭고기	오리고기	돼지고기	소고기		배추김치	
	백미	흑미	수수	순두부	두부				국거리용	볶음	고춧가루	배추
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산(한우)	국산(한우)	국산	국산	
	수산물			가공식품 (식육 수산)			황태채	단무지	진미채	청포묵	볼어묵	연육
	새우	삼치					무	천일염	오징어	동부콩	연육	
베트남산	국산				러시아산	국산	호주산	페루산	미얀마산	베트남산		