



어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기 예방수칙



▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 학교 차폐

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시, 의료기관 방문하면 **1339** (국립중앙의료원)에 전화 상담



발열



기침



인후통



코물

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기



기침할 때 옷자락
안쪽으로 가리기



기침할 때 반드시 휴지나
종이를 사용하기



외출시 항상 마스크
착용하기



기침후 반드시
손을 깨끗이 씻기

올바른 손씻기의 생활화

효과는 물에 비누를 30초 이상 문질기



비누는 물에 비누를
30초 이상 문질기



손을 문질러서 기어, 세균이
떨어지도록 문질기

올바른 손씻기 6단계



1. 양손의 손바닥을
상대하여 문질기



2. 오른손바닥을
왼손등에 문질기



3. 왼손바닥을
오른손등에 문질기



4. 엄지손가락을
양손바닥에 문질기



5. 엄지손가락을
오른손등에 문질기



6. 엄지손가락을
양손바닥에 문질기

2025.9.9.



손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

손씻기만 잘하면
감염 예방 가능!

설사 질환
30%↓

호흡기 질환
20%↓

올바른 손씻기 6단계



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지손가락



손목 밑

